УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ д/с № 42
от 27.08.2026 г. № 73

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7CE706A14BAB51CDC307FB61CE048910
Владелец: Бузина Татьяна Александровна
Действителен: с 21.08.2026 до 14.11.2027

Перечень средств
обучения и воспитания в физкультурном зале МБДОУ д/с № 42 на 2026-2027 учебный год

Общая характеристика

Технические средства

№	Наименование	Количество
1.	Ноутбук	1
3.	Колонка	1
6.	Проект	1
7.	Интерактивная доска	1

Документация музыкально - спортивного зала

№	Название
1.	Паспорт.
2.	График проветривания
3.	График расписание занятий

Физкультурное оборудование и атрибуты.

№	Атрибуты, наглядный материал	Кол-во
1.	Флажки	60
2.	Мешочки	30+10
3.	Шапочки-маски	10
4.	Погремушки	59
5.	Мягкие игрушки	6
№	**Физкультурное оборудование**	**Кол-во**
1.	Гимнастическая стенка(муз зал)	2
2.	Гимнастические скамейки	2
3.	Доска ребристая с зацепом	2
4.	Доска ребристая(цветная)	2
5.	Комплект для вертикальных стоек	1
6.	Маты	2
7.	Коврик для гимнастики	2
8.	Мячи (д.16+18см)	16+2
9.	Мячи (д.14см)	15
10.	Мячи (д.12см)	13
11.	Мячи (д.7см)	20
12.	Мячи набивные	4
13.	Мячи гимнастические	3
14.	Канаты	2
15.	Палки дер.	29+4
16.	Палки метал.	17
17.	Гантели	26
18.	Гири	10
19.	Дуги для пдлезания (кв)	4
20.	Дуги для пдлезания	4
21.	Дуги для подлезания	2
22.	Дорожка для подлезания «Радуга»(в-67-40 см.) из 4 шт	1
23.	Набор островков (4 шт: д.-37 см, 10 шт -15 см.)	1
24.	Набор кеглей	1
25.	Кегли	50
26.	Скакалки	20
27.	Обручи (д-80)	15
28.	Обручи (д-60)	27
29.	Ворота с сеткой	2
30.	Игра: Забавный «Теннисист»	20
31.	Ходули на верёвочках	2
32.	Мишень для метания (4 секции)	1
33.	Мишень для метания	2
34.	Баскетбольный щит	1
35.	Фишки для разметки	10
36.	Конусы с палками, без палок	12+2
37.	Туннель	2
38.	Гибкая лестница для ходьбы и прыжков	2
39.	Парашют для гимнастики, уличных игр	2

40.	Подушка балансировочная d 35	1
41.	Полусфера массажная d 16(кочка)	7
42.	Доска массажная	2
43.		

Учебно-методическая литература на группах

1 младшая группа

№ п/п	№ кн.	Используемые технологии, методические пособия (Автор, название, место издания, издательство, год издания)
1.		**Физическое развитие**
2.	**440**	Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018г.
3.	**97**	Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр» – М.: Мозаика-Синтез, 2014 г.
4.	**6**	Н.П. Кочетова «Физическое воспитание и развитие детей» - М.: Просвещение 2008г

2 младшая группа

№ п/п	№ кн.	Используемые технологии, методические пособия (Автор, название, место издания, издательство, год издания)
		Физическое развитие
1.	**459**	**Основная гимнастика:** Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» Младшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.
2.	**60**	Бондаренко Т.М. «Физкультурно- оздоровительная работа с детьми 3-4 лет в ДОУ» Воронеж,2012.
3.	**53**	Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. – – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011.
4.	**366**	Харченко Т.Е. «Бодрящая гимнастика для дошкольников» – «ДЕТСТВО-ПРЕСС» 2019
5.		Э.И.Адашкявичене «Спортивные игры и упражнения в детском саду» - М., Просвещение, 1992
6.	**93**	**Подвижные игры:** Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.
7.	**94**	Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения с детьми 3-7 лет» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.
8.	**266**	**Формирование основ здорового образа жизни:** Н.А.Бакина, Т.А.Серебрякова «Помоги себе сам: система работы по воспитанию у детей дошкольного возраста ценностного отношения к своему здоровью» - Н.Новгород, 2005. – с.13-26
9.	**189**	**Активный отдых:** Харченко Т.Е. «Спортивные праздники в детском саду» – М.: ЕЦ Сфера, 2017г

Средняя группа

№ п/п	№ кн.	Используемые технологии, методические пособия (Автор, название, место издания, издательство, год издания)
		Физическое развитие
1.	**472**	**Основная гимнастика:** ПензулаеваЛ.И. «Физическая культура в детском саду» (4-5).– М.: Мозаика-Синтез ,2020.
2.	**62**	Бондаренко Т.М. «Физкультурно- оздоровительная работа с детьми 4-5 лет в ДОУ» Воронеж,2012.
3.	**54**	Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. – М.: Мозаика-Синтез, 2011.
4.	**442**	Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников- СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС» 2019.
5.		Э.И.Адашкявичене «Спортивные игры и упражнения в детском саду» - М., Просвещение, 1992
6.	**369**	**Подвижные игры:** Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018
7.	**121**	Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения с детьми 3-7 лет» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014г
8.	**43**	**Формирование основ здорового образа жизни:** Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников: Методическое пособие. – М.: Мозаика-Синтез, 2010.

9.	**192**	**Активный отдых:** Харченко Т.Е. «Спортивные праздники в детском саду» – М.: ЕЦ Сфера, 2017г
10.		**Туристские прогулки и экскурсии:** Чеменева А.А., Мельникова, А.Ф., Волкова В.С. «Парциальная программа рекреационного туризма для детей старшего дошкольного возраста «Весѐлый Рюкзачок»: методическое пособие» - Русское слово, издательство Мозаичный парк, 2019

Старшая группа

№ п/п	№ кн.	Используемые технологии, методические пособия (Автор, название, место издания, издательство, год издания)
		Физическое развитие
1.	**479**	**Основная гимнастика:** ПензулаеваЛ.И. «Физическая культура в детском саду» (5-6).– М.: Мозаика-Синтез ,2020.
2.	**64**	Бондаренко Т.М. «Физкультурно- оздоровительная работа с детьми 5-6 лет в ДОУ» Воронеж,2012.
3.	**54**	Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. – М.: Мозаика-Синтез, 2011.
4.	**367**	Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников- СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС» 2019.
5.		Э.И.Адашкявичене «Спортивные игры и упражнения в детском саду» - М., Просвещение, 1992
6.	**108**	**Подвижные игры:** Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
7.	**63**	Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения с детьми 3-7 лет» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2012г
8.	**271**	**Формирование основ здорового образа жизни:** Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников: Методическое пособие. – М.: Мозаика-Синтез, 2010.
9.	**192**	**Активный отдых:** Харченко Т.Е. «Спортивные праздники в детском саду» – М.: ЕЦ Сфера, 2017г
10.		**Туристские прогулки и экскурсии:** Чеменева А.А., Мельникова, А.Ф., Волкова В.С. «Парциальная программа рекреационного туризма для детей старшего дошкольного возраста «Весѐлый Рюкзачок»: методическое пособие» - Русское слово, издательство Мозаичный парк, 2019

Подготовительная группа «Звездочка»

№ п/п	№ кн.	Используемые технологии, методические пособия (Автор, название, место издания, издательство, год издания)
		Физическое развитие
1.	**130**	**Основная гимнастика:** Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» Старшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.
2.	**79**	Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет» – М.: Мозаика-Синтез, 2013.
3.	**65**	Бондаренко Т.М. «Физкультурно- оздоровительная работа с детьми 6-7 лет в ДОУ» Воронеж,2012г
4.	**368**	Харченко Т.Е. «Бодрящая гимнастика для дошкольников» – «ДЕТСТВО-ПРЕСС» 2019
5.	**109**	Субботина Е.А. «Физкультминутка! 100 стишат для малышат». – Ростов н/Д: Феникс, 2015
6.	**21**	Э.Й.Адашкявичене «Спортивные игры и упражнения в детском саду» - М., Просвещение, 1992
7.	**105**	**Подвижные игры:** Степаненкова Э.Я. «Сборник подвиж-х игр» – М.: Мозаика-Синтез, 2015
8.	**131**	Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения для детей 3-7 лет» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
9.	**47**	**Формирование основ здорового образа жизни:** Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. – М.: Мозаика-Синтез, 2010.
10.	**80**	**Активный отдых:** Харченко Т.Е. «Спортивные праздники в детском саду» – М.: ЕЦ Сфера, 2013г
11.	**478**	Казина О.К. «Совместные физкультурные занятия с участием родителей» – М.: Мозаика-Синтез, 2018
12.		**Туристские прогулки и экскурсии:** Чеменева А.А., Мельникова, А.Ф., Волкова В.С. «Парциальная программа рекреационного туризма для детей старшего дошкольного возраста «Весѐлый Рюкзачок»: методическое пособие» - Русское слово, издательство Мозаичный парк, 2019

График проветривания

Понедельник	Среда
9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
9.40 – 9.45	9.40 – 9.45
10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
10.50 – 11.20	10.50 – 11.20

Четверг	Пятница
9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
9.45 – 10.15	9.50 – 10.20

Расписание образовательной деятельности «Физическое развитие» МБДОУ д/с № 42 на 2026 - 2027 уч. год.

Дни недели	Группа	Физическая культура
Понедельник	Средняя Подготовительная	**9.30 – 9.50** **10.20 – 10.50**
Среда	Старшая	**9.25 – 9.50**
Четверг	2 младшая Подготовительная	**9.25 – 9.40** **10.20-10.50**
Пятница	2 младшая	**9.00 – 9.15** **9.30 – 9.50**

	Средняя	